
Evogralis Methode

Teil 1

Heilpraktikerin Katia Trost

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	2
1 Die Evogralis Methode- ist nicht für jeden geeignet	4
1.1 Therapie	4
1.1.1 Das Besondere	4
1.1.1.1 Gesundheitsbegriff	4
1.1.1.2 Systematik	4
1.1.1.3 Methodik.....	4
1.1.1.4 Konsequenzen.....	4
1.1.2 Worum es geht.....	5
1.1.2.1 ICH	5
1.1.2.2 EGO	5
1.1.2.3 Optimale Entwicklung.....	5
1.1.3 Worum es nicht geht.....	5
1.1.3.1 Keine reine Optimierung.....	5
1.1.3.2 Ursächliche Symptomtherapie.....	5
1.1.3.3 Quantität	5
1.1.3.4 Geschwindigkeit	5
1.1.4 Konkrete Ziele	5
1.1.4.1 Reife	5
1.1.4.2 Schließen von Entwicklungslücken.....	5
1.1.5 Instrumente	5
1.2 Therapeut/Coach.....	5
1.2.1 Fachliche Qualifikation	5
1.2.2 Persönliche Qualifikation	5
1.3 Patient/Klient	5
1.3.1 Was der Patient/Klient wissen sollte	5
1.3.2 Wozu der Patient/Klient bereit sein sollte	5