

1 Die eigentlichen Probleme der bisherigen Medizin: kurzer Überblick

2 Krankheit und Gesundheit im Spannungsfeld von nur vier Faktoren

2.1 Auflösung epigenetischer Fehlprogrammierungen

2.1.1 Sinnvolle und nicht sinnvolle Programmierungen

2.1.2 Fehlprogrammierungen: Ego statt Ich

2.1.3 Reprogrammierung

2.1.4 Fehlprogrammierungen begünstigen Fehlprogrammierungen

2.2 Entwicklungsaspekte körperlicher Mangelkrankheiten

2.2.1 Aspekte der Energieherstellung

2.2.2 Regeln für die Entwicklung körperlicher Strukturen

2.2.2.1 Ziele

2.2.2.2 Wenn es gut läuft

2.2.2.3 Wie es meistens läuft

2.3 Entwicklungsaspekte geistiger und seelischer Mangelkrankheiten

2.3.1 Regeln für den Aufbau seelischer Ressourcen

2.3.1.1 Ziele

2.3.1.2 Wenn es gut läuft

2.3.1.3 Wie es meistens läuft

2.3.2 Regeln für den Aufbau geistiger Ressourcen

2.3.2.1 Ziele

2.3.2.2 Wenn es gut läuft

2.3.2.3 Wie es meistens läuft

3 Nervensystem

3.1 Meilensteine

3.2 Reifung

4 Psyche

4.1 Meilensteine

4.2 Reifung

5 Energiesystem

5.1 Meilensteine

5.2 Vom Überlebensmodus zum Lebensmodus

6 Fazit