

- 1 Die eigentlichen Probleme der bisherigen Medizin**
- 1.1 Keine Systematik, welche die komplette Einheit von Form, Struktur und Funktion bezweckt**
- 1.2 Unklar, was eigentlich behandelt wird**
- 1.3 Falscher Heilungsbegriff**

2 Optimal funktionierende offene Systeme

2.1 Komplexes System

2.1.1 Kybernetik

2.1.1.1 Besonderheiten komplexer Systeme

2.1.1.2 Merkmale komplexer Systeme

2.1.1.3 Vom System zur Systematik

2.1.2 Homöostase

2.1.2.1 Besonderheiten der Steuerung offener Systeme

2.1.2.2 Merkmale der Steuerung offener Systeme

2.1.2.3 Offene Fragen Homöostase

2.1.3 Nebenwirkungen

2.1.3.1 Das Problem

2.1.3.2 Missachtung der Organhierarchie

2.1.3.3 Missachtung des Ich

2.1.3.4 Missachtung der Energiefrage

2.2 Offenes System

2.2.1 Wachstum und Entwicklung – Was offene Systeme ausmacht

2.2.1.1 Wachstum – Erweiterung der Struktur

2.2.1.2 Entwicklung – Erweiterung der Struktur und der Funktion

2.2.1.3 Die Kehrseite offener Systeme

2.2.2 Allostase – Was offene Systeme steuert

2.2.2.1 Allostase

2.2.2.2 Allostatiche Überladung Typ 1

2.2.2.3 Allostatiche Überladung Typ 2

2.2.3 Chronischer Überlebensmodus – Merkmale fehlgesteuerter offener Systeme

2.2.3.1 Körperliche Mangelkrankheiten

2.2.3.2 Seelische und geistige Mangelkrankheiten

2.2.3.3 Suboptimaler Setpoint – Fixierung des Überlebensmodus

2.3 Optimale Funktion offener Systeme